# 附件

# “活力巾帼·毽舞飞扬”踢毽子活动

一、活动主题

活力巾帼·毽舞飞扬

二、活动时间

2025年3月12日下午13：00

三、活动地点

学院大操场（若天气不佳则改为室内场馆）

三、活动对象

全体女教职工（鼓励男教职工参与加油或体验）

四、活动内容

活动规则：

个人赛：1分钟内单人踢毽子次数统计（允许中途捡起继续），按次数排名。

团体赛：接力踢毽，每组4人，每人1分钟，1号队员先踢1分钟，时间到后立即由2号队员接力，依次至4号队员完成，总次数多者胜。

活动报名：截止3月7日前，填写线上填写报名表报名（详见链接）。

五、活动奖项

所有参与者均可获纪念品。个人赛、团体赛同时按照一等奖、二等奖、三等奖，颁发奖品。

六、注意事项

1.参与者需穿着运动服、平底鞋，避免受伤。

2.遵守活动规则，尊重裁判，友谊第一。